

AI – Korzystaj bezpiecznie

Musisz wiedzieć!
Warto pamiętać!



1. Fake news i dezinformacja wpływają na Twoje emocje i decyzje, obniżając zdolność do samodzielnego myślenia.



1. Sprawdzaj źródła
Nie wszystko, co wygeneruje AI, jest zgodne z prawdą.



2. Uzależnienie od technologii może przejść nad Tobą kontrolę.



2. Chroń swoje dane
Nie udostępniaj haseł ani prywatnych informacji chatbotom.



3. Wszystko, co wrzucisz do sieci, zapisuje się i nigdy nie ginie. Internet nie zapomina. Prędzej Ty zapomnisz, co wrzuciłeś.



3. Myśl krytycznie
Nie wystarczy umieć korzystać z AI. Zadawaj pytania i analizuj. „Brzmi mądrze ≠ jest prawdą”.



4. Choć AI wydaje się przyjaznym narzędziem, nigdy nie zastąpi Ci prawdziwych przyjaciół. Dbaj o relacje!

AI myśli szybko. Ty myśl mądrze.